

DISEKO



**Weil wir
gemeinsam**

stärker sind

Selbsthilfekontaktstelle

Das sind wir

Als Selbsthilfekontaktstelle unterstützen wir

- vor Ort und digital
- themen-, bereichs- und indikationsübergreifend
- Selbsthilfegruppen und -organisationen sowie
- Menschen mit gesundheitlichen oder psychosozialen Herausforderungen

mit vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Wir sind für euch da

Egal, ob ihr noch auf der Suche nach dem passenden Selbsthilfeangebot seid, eure eigene Gruppe gründen wollt oder euch in der Selbsthilfe-Community austauschen möchtet.



Hilfe zur Selbsthilfe

Neben unserer Basisarbeit als Selbsthilfekontaktstelle entwickeln wir zukunftsweisende Projekte, die Selbsthilfe neu denkt.

Unsere Beratungsschwerpunkte:

Jung

Digital

Kreativ

Beratung



Wir unterstützen Gruppen im Bereich Digitalisierung, Kreativarbeit und junge Selbsthilfe.



eure.diseko.de/Beratung

Vermittlung



In unserer Suchdatenbank findet ihr das Selbsthilfeangebot was zu euch passt.



eure.diseko.de/Vermittlung

Veranstaltungen



Ob Ausbildung, Kreativworkshop oder Seminar: Wir bieten praktische Unterstützung für eure Selbsthilfe.



eure.diseko.de/Veranstaltungen



Netzwerktreffen



Bei DISEKO.Connect könnt ihr einfach zuhören, euch austauschen oder eure Fragen mitbringen.



eure.diseko.de/Netzwerktreffen

Öffentlichkeitsarbeit



Praxisnah unterstützen wir euch bei Website, Social Media, Flyern und modernen Informationsformaten.



eure.diseko.de/Oeffentlichkeitsarbeit

Räume



Digital und vor Ort. In unseren Räumen hat eure Gruppe Platz.



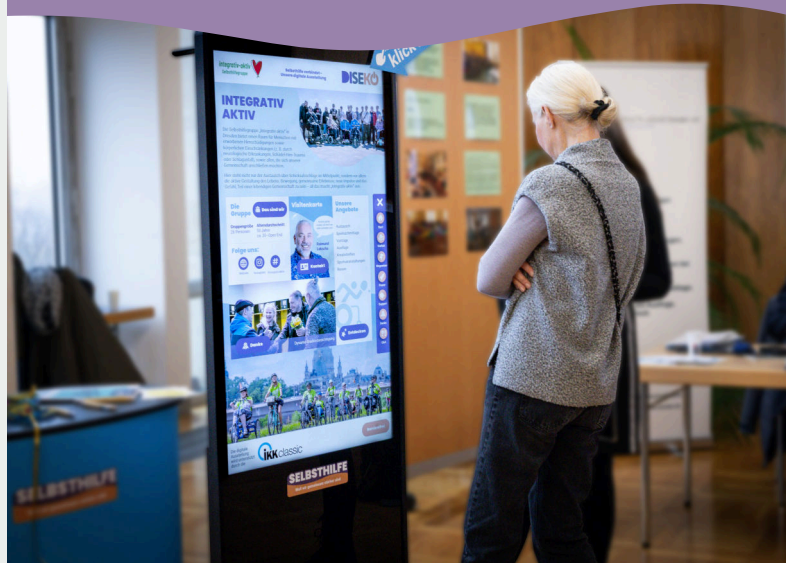
eure.diseko.de/Raeume

Digitale Ausstellung

Selbsthilfe sichtbar machen und Teil einer wachsenden Gemeinschaft werden.

Hier stellen sich Selbsthilfegruppen und -organisationen mit ehrlichen Stimmen und Einblicken in ihre Angebote an interaktiven Displays vor. Die Ausstellung tourt durch Kliniken, Beratungsstellen und Freizeitorte und erreicht Menschen dort, wo sie im Alltag unterwegs sind.

Vielleicht wird eure Gruppe schon bald Teil der Ausstellung?





team@diseko.de



www.diseko.de



0351 41887496



Weiße Gasse 6
01067 Dresden



Ausgezeichnet

Wir haben den
Sächsischen Selbsthilfepreis
für das innovativste Selbsthilfeprojekt
des Verbandes der Ersatzkassen
(vdek) Sachsen gewonnen.



Selbsthilfekontaktstelle
in Trägerschaft des

 jungagiert e.V.